



Acedendo à reabilitação com a telessaúde


World
PT Day
2020

Quando usar a telessaúde

Os fisioterapeutas estão a utilizar a telessaúde para apoiar os pacientes e tratar um vasto leque de condições durante a pandemia COVID-19, incluindo:



O que considerar antes da sua marcação com recurso à telessaúde

01

02

03

04

05

06

07



Irá utilizar um computador, portátil, tablet ou outro dispositivo móvel?

Possui uma ligação à internet forte e fiável?

Assegure-se que o seu microfone, colunas/auscultadores e webcam se encontram em funcionamento

Não possui uma boa ligação à internet? Poderá utilizar o seu telefone fixo

Gostaria de ter consigo um familiar ou amigo na consulta?

Poderá ser-lhe pedido que se mova ou que faça alguns exercícios, por isso tenha em atenção o que irá vestir

Faça uma lista das questões que quer colocar

Prepare-se para a sua marcação, tal como se fosse um encontro presencial e assegure-se que tem o contacto telefónico do seu fisioterapeuta, caso surjam dificuldades técnicas

A telessaúde pode ser tão efetiva na melhoria da função física e da dor num leque de condições músculo-esqueléticas como os métodos convencionais de prestação de cuidados de saúde